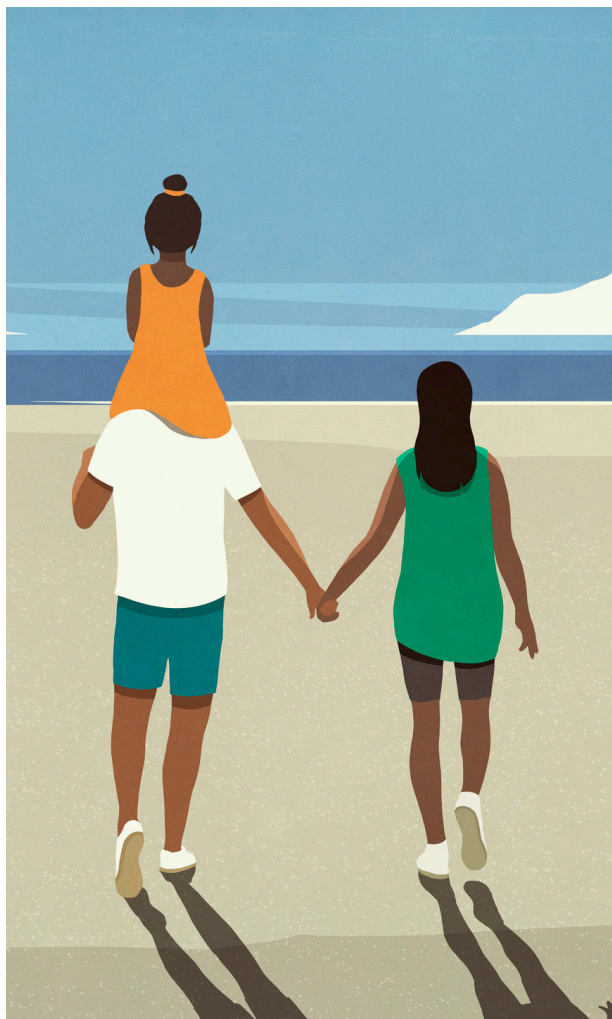


Por Malu Echeverria

## ○ futuro das famílias

○ perfil das famílias brasileiras de 2070 será bem diferente do que conhecemos hoje. Ao que tudo indica, a tendência é que elas sejam menores, com poucas crianças e muitos idosos. Isso porque a taxa de fecundidade está diminuindo, ao passo que a expectativa de vida está aumentando. É o que mostra uma projeção feita pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) ao comparar várias bases de dados (2000 a 2023), como censos demográficos recentes. Segundo o órgão, a análise é importante para a elaboração de políticas públicas voltadas para crianças e idosos, assim como para a força de trabalho.

O pediatra e doutor em psicologia clínica Eduardo Goldenstein vê as estatísticas com otimismo, uma vez que elas sugerem uma valorização do planejamento familiar. “As pessoas têm medo porque crianças e idosos dão trabalho. Em vez de temer o futuro, entretanto, melhor trabalhar o presente, aqui e agora”, afirma o especialista, que é secretário do Núcleo de Estudos de Saúde Mental da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP). O que para ele



significa tanto planejar quanto sonhar. “De acordo com as condições econômicas, mas também culturais. Além de cuidar da saúde para envelhecer com qualidade”, acrescenta. Vale a reflexão!