

Fortalecendo o desenvolvimento e os afetos



DESCUBRA • INSPIRE-SE • APRENDA

SPSP
CAMPANHA
LEITURA EM FAMÍLIA
SOCIEDADE DE PEDIATRIA DE SÃO PAULO

+ LIVROS - TELAS

A leitura impacta no desenvolvimento cognitivo, emocional e na linguagem. Além de conhecimento, promove interação, estímulo e afeto. Ler faz toda a diferença!

Deixe esse legado valioso - Compre, presenteie ou doe um livro!

A atenção das crianças está sendo desviada e roubada, cada dia mais, por uma enxurrada de estímulos externos (telas de todos os tipos), que disputam um lugar privilegiado na rede neural de seus cérebros. Por isso, a SPSP está lançando a campanha **“Leitura em Família. Fortalecendo o desenvolvimento e os afetos”**, por reconhecer a importância desse tema no contexto do mundo moderno.

Conforme explica o pediatra Fernando Oliveira, coordenador do Blog Pediatra Orienta da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP) e um dos idealizadores da campanha, as crianças precisam de proteção, convivência com outras pessoas, troca de afetos e estímulos. “As melhores fontes da Medicina Baseada em Evidências apontam para o importante papel desempenhado pela leitura”, esclarece o médico.

“Certamente nós, pediatras, ficamos incomodados com os inúmeros prejuízos que o excesso do uso de telas tem provocado no grupo pediátrico, e, sendo assim, decidimos lançar a campanha ‘Leitura em Família. Fortalecendo o desenvolvimento e os afetos’, com a plena

convicção de que a leitura em família é um instrumento que, embora singelo, é eficaz para fortalecer tanto o desenvolvimento cognitivo quanto emocional das nossas crianças”, enfatiza o especialista. Abaixo, ele cita como a utilização exacerbada das telas vem impactando no comportamento de crianças e adolescentes.

- As crianças estão mais ansiosas e deprimidas;
- Tem aumentado o número de tentativas e suicídios na faixa etária pediátrica (aumento de 29% nas idades entre 10 e 24 anos);
- As crianças têm apresentado baixo rendimento em leitura;
- A violência urbana tem crescido. Mortes por causas externas (acidentes e violências) aumentaram 16% entre 2010 e 2022;
- O narcotráfico é uma realidade assustadoramente presente nas cidades e municípios de nosso país;
- O mercado de trabalho, em um futuro muitíssimo próximo, exigirá dos jovens competências de conhecimento e emocionais cada vez mais refinadas.

Fernando Oliveira convida todos os pais, familiares, cuidadores e educadores a se engajarem nesta importante campanha. “Este é um tempo de cuidados e de esperanças. Além de conhecimento, a leitura promove estímulo e afeto. E o mundo precisa de afeto e sabedoria, e as crianças são o mundo melhor que queremos ver e deixar de legado. Ler faz toda a diferença!”, conclui.



Há três décadas estamos trabalhando para informar com qualidade a população araraquense. A constante busca por inovação e a credibilidade que conquistamos ao longo dessa história nos guiaram

até aqui. E vão continuar nos guiando nos próximos anos. Contatos:
(16) 3332-1002 ou pelo e-mail: redacao@jornaldeararaquara.com.br